

Actualités

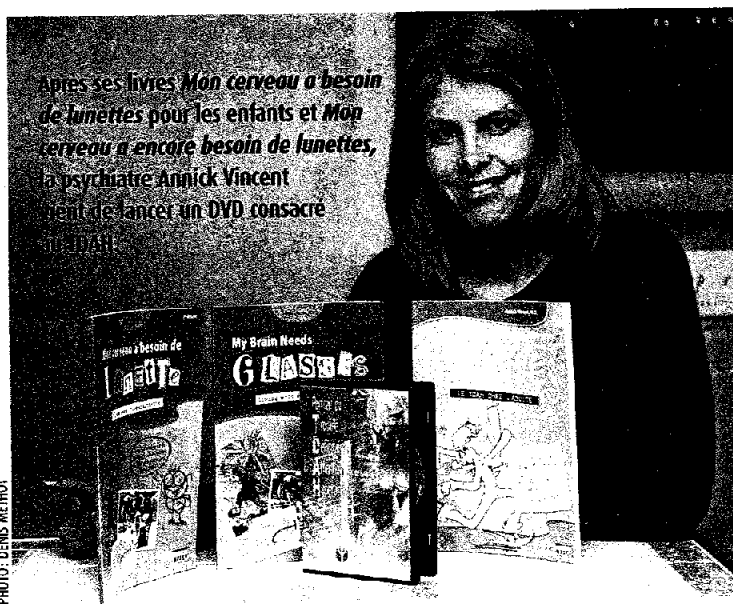
par Denis Méthot

APRÈS *MON CERVEAU A BESOIN DE LUNETTES*

La psychiatre Annick Vincent lance un DVD consacré au TDAH

Auteure de *Mon cerveau a besoin de lunettes*, un ouvrage traitant du TDAH chez les enfants, et de *Mon cerveau a encore besoin de lunettes*, le premier livre consacré à cette pathologie chez les adultes, la psychiatre Annick Vincent de Québec vient de créer avec la Direction de l'enseignement de Robert-Giffard le premier DVD réalisé sur le sujet, *Portrait du trouble déficitaire de l'attention avec ou sans hyperactivité*, un guide audiovisuel qui s'adresse à la fois aux professionnels de la santé et au grand public.

La Dr Vincent a commencé à s'intéresser au TDAH en 1998. Elle en a fait depuis lors l'un de ses principaux créneaux de pratique et y consacre presque tout son volet d'enseignement. La CADDRA, la Canadian ADD Ressource Alliance, où elle siège à l'exécutif, lui a confié le créneau de l'enseignement. Les ouvrages de vulgarisation scientifique qu'elle a commencé à produire il y a trois ans répondent à un fort besoin, puisqu'on estime que de 4 % à 5 % de la population mondiale est atteinte du TDAH. Longtemps, on a cru que ce trouble était limité aux enfants, mais des études récentes,



auxquelles ont fortement contribué la Dr Vincent, ont démontré qu'elles affectaient aussi les adultes, y compris des aînés.

Mon cerveau a besoin de lunettes (Impact! Éditions), paru en 2004, a été un très gros succès de librairie. *Mon cerveau a encore besoin de lunettes*, qui a valu à son auteure le Prix de la réalisation de l'année 2005 de l'Association des médecins psychiatres du Québec, a été lui aussi un best-seller. Une troisième édition, mise à jour en décembre 2006, selon les données scientifiques les plus récentes, vient d'être lancée. Ces deux ouvrages ont été traduits en anglais.

DVD

La Dre Vincent a décidé de réaliser ce *Portrait du trouble déficitaire de l'attention avec ou sans hyperactivité* sur le support moderne et extrêmement populaire que représente le DVD afin de toucher la clientèle la plus vaste possible. D'une durée de 55 minutes, ce DVD contient d'abord des témoignages de membres d'une famille qui sont atteints du TDAH, depuis un enfant de neuf ans jusqu'à l'un de ses grands-papas, en passant par ses parents. Un neuropsychologue, Martin Lafleur, explique le fonctionnement du cerveau et donne des stratégies d'adaptation. La

Dre Vincent y explique, pour sa part, ce qu'est le TDAH et traite de la médication.

La psychiatre, qui donne beaucoup de formation sur cette pathologie à des omnipraticiens, estime que ce DVD saura intéresser tous les professionnels de la santé qui sont en contact avec le TDAH, médecins, infirmières, travailleurs sociaux. Ce Portrait du trouble déficitaire de l'attention avec ou sans hyperactivité en DVD est vendu 35 \$. Il est offert par la Direction de l'enseignement de l'hôpital Robert-Giffard, mais il peut aussi être commandé dans toutes les librairies.

Une fois le coût de production remboursé, une partie des profits de la vente serviront à réaliser un autre projet que carresse la psychiatre: la mise en place d'un Centre de documentation sur le TDAH à l'hôpital Robert-Giffard qui sera accessible aux intervenants de la santé ainsi qu'au grand public.

Colloque

Un colloque ayant pour thème «Le traitement pharmacologique du TDAH vous fait-il peur? Science ou superstitions?» se tiendra au Château Bonne Entente de Québec le vendredi 13 avril. La publicité et une partie du contenu font un clin d'œil amusant à cette journée du vendredi 13. L'affiche montre un chat noir et une échelle, et il est question dans le programme des frayeurs et des angoisses liées au traitement pharmacologique du TDAH. On y reconnaît la signature humoristique sur un fond très sérieux de la Dre Annick Vincent que l'on retrouvait dans *Mon*

cerveau a besoin de lunettes.

L'un des objectifs de cette formation de six heures, qui s'adresse aux omnipraticiens et aux spécialistes touchés par ce diagnostic ainsi qu'aux résidents en formation, est d'évaluer les forces et les impacts des molécules les plus utilisées pour le traitement du TDAH afin qu'ils se sentent plus à l'aise dans le suivi pharmacologique au quotidien des patients. ◀