

Communiqué de presse

Sous embargo

CINQ PSYCHIATRES ET SIX PHARMACIENS UNIS VERS LE RÉTABLISSEMENT DES JEUNES EN DÉBUT D'ÉVOLUTION DE PSYCHOSE REÇOIVENT LE PRIX HIPPOCRATE 2015

Québec, le 11 septembre 2015 – Le Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux (CIUSSS) de la Capitale-Nationale tient à féliciter les onze corécepteurs du Prix Hippocrate 2015. Cet hommage rendu par le magazine *Le Patient* honore cette année la pratique interdisciplinaire exemplaire de cinq psychiatres et de six pharmaciens qui œuvrent ou ont œuvré à la Clinique Notre-Dame des Victoires, et ce, pour le plus grand bien des personnes atteintes de maladie mentale.

Depuis près de vingt ans, ce sont près de 1000 jeunes de 18 à 30 ans présentant une psychose débutante et leurs proches qui ont bénéficié de la valeur ajoutée qu'apporte la collaboration étroite qui s'est établie entre psychiatres et pharmaciens de la Clinique Notre-Dame des Victoires. Ancrée dans la pratique professionnelle de l'équipe de soins dès l'ouverture de la clinique, l'interdisciplinarité est devenue une force tangible des services offerts aujourd'hui par **les psychiatres Sophie L'Heureux, Anne-Pierre Bouffard et Marc-André Roy, de même que par les pharmaciens Guillaume Chalifour, Ann-Sophie Breault et Marie-France Demers; ces derniers poursuivent l'œuvre de Xavier De Vriendt, Roch-Hugo Bouchard, psychiatres, et des pharmaciennes Isabelle Simoneau, Jacinthe Leblanc et Julie Villeneuve.** «*La contribution de ces collègues de la première heure est indissociable au succès actuel de la Clinique Notre-Dame des Victoires et à ce prix qui nous est tous décernés. Nous tenions à reconnaître leur apport indéniable*», a souligné M^{me} Marie-France Demers, au nom des onze corécepteurs de la 5^e édition du Prix Hippocrate 2015.

Interdisciplinarité et intervention précoce

La mise sur pied en 1997 de la clinique spécialisée d'intervention précoce de l'Institut universitaire en santé mentale de Québec, maintenant fusionné au CIUSSS de la Capitale-Nationale, s'inscrivait alors dans cette mouvance internationale visant à traiter les patients plus tôt et de façon plus intense, en combinant plusieurs approches, dont la psychopharmacologie ainsi que les approches psychologiques, sociales et familiales. Dès le début de son existence, la clinique s'est fixé des objectifs de rétablissement élevés pour ces jeunes aux prises avec une maladie psychotique dans la lignée de la schizophrénie, tout en offrant des soins où étaient intégrées des activités cliniques, de recherche et d'enseignement. Il va sans dire que l'action concertée avec les autres professionnels de l'équipe de soins, notamment les infirmières, les travailleurs sociaux, les psychologues, l'ergothérapeute, les kinésiologues, les nutritionnistes et le pair aidant, constitue un joyau particulier de complicité et un facteur de succès!

Partage d'expertise

Dans le quotidien concret du traitement d'un patient, le psychiatre et le pharmacien l'évaluent tour à tour, partagent leurs perceptions et opinions, le rencontrent ensemble. Ils collaborent à l'élaboration d'un plan de traitement, chacun selon son expertise. Ils conviennent d'un suivi partagé, qui incorpore le patient et sa famille. «*Le médecin doit exercer un rôle de capitaine pour que tout le monde rame dans le même sens, vers le rétablissement de la personne. L'équipe de la clinique combine de multiples modalités, telles que l'intervention familiale, la psychothérapie cognitivocomportementale, la psychoéducation sur la maladie, le soutien au retour aux études ou au travail et l'intervention en toxicomanie. Voilà pourquoi le métissage des expertises est tellement riche et précieux!*», a déclaré le D^r Marc-André Roy, lauréat du Prix Hippocrate. Les retombées de cette interdisciplinarité exemplaire en santé mentale sont majeures et vont au-delà du rétablissement avéré des personnes; elle soutient le développement de pratiques professionnelles novatrices par la recherche et l'enseignement.

Pour le CIUSSS de la Capitale-Nationale, la reconnaissance de la pratique interdisciplinaire exemplaire de ces onze corécepteurs du Prix Hippocrate 2015 témoigne de leur engagement envers la personne atteinte de maladie mentale et de son rétablissement. Parce que ces psychiatres et pharmaciens, en étroite collaboration avec leur équipe de soins multidisciplinaires, placent la personne au cœur de leurs préoccupations, cela permet à Louis de terminer ses études universitaires pour devenir agronome; à Sarah de fonder une famille; à Simon d'exercer dans l'entreprise familiale; à Sylvie de devenir pair aidante. Leur engagement, c'est aussi de contribuer à trouver le meilleur traitement afin de mieux soulager les symptômes envahissants de psychose de Christophe; d'aider à diminuer l'anxiété de Michel et de faire en sorte que Stéphanie puisse se lever le matin, malgré la prise d'antipsychotiques, pour aller à ses cours au cégep.

À propos du CIUSSS de la Capitale-Nationale

Chef de file en santé et services sociaux, le CIUSSS de la Capitale-Nationale répond aux besoins de 736 000 personnes de Québec, Portneuf et Charlevoix. Tout en étant la porte d'entrée du réseau, il offre des services généraux et spécialisés, en santé mentale et dépendance, en soutien à l'autonomie des personnes âgées, en réadaptation en déficiences physique intellectuelle et trouble du spectre de l'autisme ainsi qu'en protection de la jeunesse. Il assure également la promotion, la prévention et la protection de la santé publique. Doté d'une mission universitaire et de quatre centres de recherche, il joue un rôle majeur dans l'avancement des connaissances et de l'innovation en santé!

-30-

Source : Catherine Chagnon
Agente d'information aux relations publiques et médias
CIUSSS de la Capitale-Nationale
418 266-1019, poste 1539